

Актуальное расписание групповых программ с 21.01.2019 г.

Направления:

- [Групповые занятия](#)

Занятия:

- [Функц. тренинг](#)
- [Пилатес](#)
- [Спиннинг](#)
- [Стретчинг](#)
- [КАРАТЕ](#)
- [ТВЁРК](#)
- [BODY SCULPT](#)

Понедельник

-

8:20

Александр

ABS

Зал 1

-

09:00

Александр

Функц. тренинг

Зал 1

-

14:00

Инна

ПИЛАТЕС

Зал 1

-

17:00

Инна

Функц. тренинг

Зал 1

-

18:00

Валерия

ТВЁРК

Зал 2

-

18:00

Инна

Спиннинг

Зал 1

-

19:00

Инна

Стретчинг

(45 мин.) Зал 1

Вторник

-

09:00

Инна

Спиннинг

Зал 1

-

10:30

Александра

BODY SCULPT

Зал 1

-

17:00

Александра

Спиннинг

Зал 1

-

17:30

Александр

КАРАТЕ (4-8 лет)

Зал 3

-

18:00

Валерия

ТВЁРК

Зал 2

-

18:00

Александра

Спиннинг

Зал 1

Среда

-

09:00

Александр

Функц. тренинг

Зал 1

-

14:00

Инна

ПИЛАТЕС

Зал 1

-

17:00

Инна

Функц. тренинг

Зал 1

-

18:00

Валерия

ТВЁРК

Зал 2

-

18:00

Инна

Спиннинг

Зал 1

-

19:00

Инна

Стретчинг

(45 мин.) Зал 1

Четверг

-

09:00

Инна

Спиннинг

Зал 1

-

10:30

Александра

BODY SCULPT

Зал 1

-

16:00

Александр

Функц. тренинг

Зал 1

-

17:00

Александра

Спиннинг

Зал 1

-

17:30

Александр

КАРАТЕ (4-8 лет)

Зал 3

-

18:00

Александра

Спиннинг

Зал 1

Пятница

-

09:00

Александр

Функц. тренинг

Зал 1

-

14:00

Инна

ПИЛАТЕС

Зал 1

-

17:00

Инна

Функц. тренинг

Зал 1

-

18:00

Инна

Спиннинг

Зал 1

Суббота

-

09:00

Александра

BODY SCULPT

Зал 1

-

10:00

Александра

Спиннинг

Зал 1

-

11:00

Инна

Спиннинг

Зал 1

-

12:00

Инна

Стретчинг

Зал 1

-

16:00

Александр

КАРАТЕ (4-8 лет)

Зал 3