

Актуальное расписание групповых программ с 21.01.2019 г.

## Направления:

- [Групповые занятия](#)

## Занятия:

- [Функц. тренинг](#)
- [Пилатес](#)
- [Спиннинг](#)
- [Стретчинг](#)
- [КАРАТЕ](#)
- [ТВЁРК](#)
- [BODY SCULPT](#)

## Понедельник

-

**8:20**

**Александр**

**ABS**

Зал 1

-

09:00

Александр

Функц. тренинг

Зал 1

-

14:00

Инна

ПИЛАТЕС

Зал 1

-

17:00

Инна

Функц. тренинг

Зал 1

-

18:00

Валерия

ТВЁРК

Зал 2

-

18:00

Инна

Спиннинг

Зал 1

-

19:00

Инна

Стретчинг

(45 мин.) Зал 1

## **Вторник**

-

09:00

Инна

Спиннинг

Зал 1

-

10:30

Александра

BODY SCULPT

Зал 1

-

17:00

Александра

Спиннинг

Зал 1

-

17:30

Александр

КАРАТЕ (4-8 лет)

Зал 3

-

18:00

Валерия

ТВЁРК

Зал 2

-

18:00

Александра

Спиннинг

Зал 1

**Среда**

-

09:00

Александр

Функц. тренинг

Зал 1

-

14:00

Инна

ПИЛАТЕС

Зал 1

-

17:00

Инна

Функц. тренинг

Зал 1

-

18:00

Валерия

ТВЁРК

Зал 2

-

18:00

Инна

Спиннинг

Зал 1



-

19:00

Инна

Стретчинг

(45 мин.) Зал 1

## Четверг

-

09:00

Инна

Спиннинг

Зал 1

-

10:30

Александра

BODY SCULPT

Зал 1

-

16:00

Александр

Функц. тренинг

Зал 1

-

17:00

Александра

Спиннинг

Зал 1

-

17:30

Александр

КАРАТЕ (4-8 лет)

Зал 3

-

18:00

Александра

Спиннинг

Зал 1

**Пятница**

-

09:00

Александр

Функц. тренинг

Зал 1

-

14:00

Инна

ПИЛАТЕС

Зал 1

-

17:00

Инна

Функц. тренинг

Зал 1

-

18:00

Инна

Спиннинг

Зал 1

## Суббота

-

09:00

Александра

BODY SCULPT

Зал 1

-

10:00

Александра

Спиннинг

Зал 1

-

11:00

Инна

Спиннинг

Зал 1

-

12:00

Инна

Стретчинг

Зал 1

-

16:00

Александр

КАРАТЕ (4-8 лет)

Зал 3